

単位: N・m

サイズ	下ナット(凸)の参考締付けトルク(ボルト降伏点の60%)										上ナット(凹)の 推奨締付けトルク	
	SS400又は相当		S45C又は相当		SCM435又は相当		SUS304、316又は相当				材質は共通	
	4.8(320N/mm <sup>2</sup> )		8.8(640N/mm <sup>2</sup> )		10.9(900N/mm <sup>2</sup> )		50(210N/mm <sup>2</sup> )		70(450N/mm <sup>2</sup> )			
	K=0.1	K=0.2	K=0.1	K=0.2	K=0.1	K=0.2	K=0.1	K=0.2	K=0.1	K=0.2	最小	最大
M6	2.3	4.6	4.6	9.3	6.5	13.0	1.5	3.0	3.3	6.5	4.0	5
M8	5.6	11.2	11.2	22.5	15.8	31.6	3.7	7.4	7.9	15.8	9.0	13
M10	11	22	22	45	31	63	7	15	16	31	18	24
M12	19	39	39	78	55	109	13	25	27	55	27	39
M14	31	62	62	124	87	174	20	41	44	87	40	58
M16	48	96	97	193	136	271	32	63	68	136	70	100
M18	66	133	133	265	187	373	44	87	93	187	100	150
M20	94	188	188	376	265	529	62	123	132	265	120	200
M22	128	256	256	512	360	720	84	168	180	360	150	250
M24	163	325	325	651	458	915	107	213	229	457	160	300
M27	238	476	458	952	669	1,338	156	312	335	669	250	390
M30	323	646	646	1,293	909	1,818	212	424	454	909	270	440
M33	440	879	879	1,759	1,237	2,473	289	577	618	1,237	290	490
M36	565	1,129	1,129	2,259	1,588	3,176	371	741	794	1,588	340	590
M39	731	1,462	1,462	2,923	2,056	4,111	480	959	1,028	2,055	390	640
M42	904	1,808	1,808	3,616	2,542	5,085	593	1,186	1,271	2,542	440	690
M45	1,128	2,257	2,257	4,514	3,174	6,347	741	1,481	1,587	3,174	490	740
M48	1,358	2,715	2,715	5,430	3,818	7,636	891	1,782	1,909	3,818	540	780
M52	1,755	3,510	3,510	7,021	4,937	9,873	1,152	2,304	2,468	4,936	590	830
M56	2,183	4,365	4,365	8,731	6,139	12,277	1,432	2,865	3,069	6,139	640	880
M64	3,288	6,577	6,577	13,153	9,248	18,497	2,158	4,316	4,624	9,248	690	930

尚、トルク係数の0.1はボルトナットに油を塗布した場合で、0.2はボルトナットに油を塗布しない場合を想定する。

トルク・軸力の簡略計算式

$T = K \cdot d \cdot F_f$ <p>T: 締付けトルク  Ff: 軸力  K: トルク係数  d: ねじの呼び径 (M6の場合0.006m)</p>
---