

単位: N・m

サイズ	下ナット(凸)の参考締付けトルク(ボルト降伏点の80%)										上ナット(凹)の 推奨締付けトルク	
	SS400又は相当		S45C又は相当		SCM435又は相当		SUS304、316又は相当				材質は共通	
	4.8(320N/mm ²)		8.8(640N/mm ²)		10.9(900N/mm ²)		50(210N/mm ²)		70(450N/mm ²)			
	K=0.1	K=0.2	K=0.1	K=0.2	K=0.1	K=0.2	K=0.1	K=0.2	K=0.1	K=0.2	最小	最大
M6	3.1	6	6.2	12	8.7	17	2.0	4	4.3	9	4.0	5
M8	7.5	15	15.0	30	21.1	42	4.9	10	10.5	21	9.0	13
M10	15	30	30	59	42	84	10	20	21	42	18	24
M12	26	52	52	104	73	146	17	34	36	73	27	39
M14	41	82	82	165	116	232	27	54	58	116	40	58
M16	64	129	129	257	181	362	42	84	90	181	70	100
M18	88	177	177	354	249	498	58	116	124	249	100	150
M20	125	251	251	502	353	706	82	165	176	353	120	200
M22	171	341	341	683	480	960	112	224	240	480	150	250
M24	217	434	434	868	610	1,220	142	285	305	610	160	300
M27	317	635	635	1,269	892	1,785	208	416	446	892	250	390
M30	431	862	862	1,723	1,212	2,424	283	566	606	1,212	270	440
M33	586	1,173	1,173	2,345	1,649	3,298	385	770	824	1,649	290	490
M36	753	1,506	1,506	3,012	2,118	4,235	494	988	1,059	2,118	340	590
M39	974	1,949	1,949	3,898	2,741	5,481	639	1,279	1,370	2,741	390	640
M42	1,205	2,411	2,411	4,821	3,390	6,780	791	1,582	1,695	3,390	440	690
M45	1,505	3,009	3,009	6,018	4,231	8,463	987	1,975	2,116	4,231	490	740
M48	1,810	3,620	3,620	7,240	5,091	10,181	1,188	2,376	2,545	5,091	540	780
M52	2,340	4,681	4,680	9,361	6,582	13,164	1,536	3,072	3,291	6,582	590	830
M56	2,910	5,820	5,820	11,641	8,185	16,370	1,910	3,820	4,092	8,185	640	880
M64	4,384	8,769	8,769	17,537	12,331	24,662	2,877	5,755	6,166	12,331	690	930

尚、トルク係数の0.1はボルトナットに油を塗布した場合で、0.2はボルトナットに油を塗布しない場合を想定する。

トルク・軸力の簡略計算式

$T = K \cdot d \cdot F_f$ <p>T: 締付けトルク Ff: 軸力 K: トルク係数 d: ねじの呼び径 (M6の場合0.006m)</p>
